



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/04	Салат из свеклы	29	1,02	37	1,6	2,3	2,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,62	359,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/40	5,6	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	654,5	28,18	21,34	75,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,4	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,62	359,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/25	5,55	187	3,6	6	20
	закуска		Сыр	20	10,71	123	2,9	2,9	18,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	2,62	142	4,56	0,48	29,52
					72,9	969,2	37,76	26,68	122,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,14	123	2,9	2,9	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,96	340	5	16,8	39,8

	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,01	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,4	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,62	359,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/25	5,55	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	2,62	142	4,56	0,48	29,52
					88,3	1370,2	42,96	43,48	178,02